

# 米泉報館

題字・浦春山筆

第74号

令和6年(2024)  
7月号

■編集／発行 ■ 金沢市米泉公民館

〒921-8044 金沢市米泉8丁目126番地  
TEL (076) 241-8924 FAX (076) 247-1909

■印 刷 ■ (株)大和印刷社 〒921-8043 金沢市西泉5丁目91 TEL (076) 243-3511 FAX (076) 243-3040

公民館のメールアドレスです。みなさまのご意見・ご要望をメールで公民館までお寄せください。まっています！ E-mail : yanaizumi@spacelan.ne.jp



## 第1回 シニア学級

7月9日（火）



### 日帰りバス研修 (富山方面)

参加者：30名

#### 行き先

- 井波別院 瑞泉寺
- 池波正太郎ふれあい館
- 彫刻総合会館  
(昼食) 鮎の里

今年度第1回シニア学級は、バスで富山方面へ出かけました。  
「彫刻のまち」井波市に到着し、地元ガイドさんに連れられて古い街並みを散策しました。その後、「木彫刻の美術館」と称されている真宗大谷派井波別院瑞泉寺を見学、鬼平犯科帳などを執筆された池波正太郎の記念館（池波正太郎ふれあい館）を訪ね、最後に井波彫刻総合会館でたくさんの木彫り作品を鑑賞しました。  
昼食は、鮎の里で今が旬の稚アユの塩焼きを堪能し、心もお腹も満たされたいい1日となりました。



各世帯1冊お取りください。

# 体育部6町会対抗戦結果



ソフトボール  
大会

5月19日(日)

優 勝 3丁目町会  
準優勝 東町会  
第3位 西泉町会



ソフト  
バレーボール  
大会

6月23日(日)

優 勝 西町会Aチーム  
準優勝 上米泉町会Aチーム  
第3位 東町会Aチーム



バドミントン  
大会

6月30日(日)



優 勝 西泉Aチーム  
準優勝 3丁目Aチーム  
第3位 西泉Bチーム

## キャロット学級

学級テーマ  
「SDGsを意識して  
活動しましょう!」

### 第1回 開級式とバス研修

6月24日(月) 参加者:25名

#### 行き先

トレインパーク白山(見学)  
九谷セラミック・ラボラトリー  
(絵付け体験)



### 第2回 新NISAについて

7月16日(火) 参加者:32名

講師に今村証券(株)本店長 吉田直樹氏(西町会在住)を迎えて、「新NISA」の制度や活用方法等について教えていただきました。



講師 吉田直樹氏



講座の様子



#### 今後の予定

3回

9月9日(月)  
19:00

バランスボール講習会  
日々の生活に取り入れて、  
体を鍛えよう!

4回

11月29日(金)  
10:00

ジャム作り  
食材の味を生かした  
無添加ジャム作りに挑戦!

5回

12月20日(金)  
19:00

しめ飾り  
玄関に独自の飾りを  
作ってみませんか!

### 親業講演会

7月6日(土)

参加者:32名

#### 参加者感想



清泉中学校  
中條隆史 校長先生



- 認められることで自分に自信を持ち応援される人へと成長する。勉強、部活、中学校生活で自分の為の行動だけでなく、人の為にも行動できる人になってもらえるようにしたい。
- 子ども自身が必要としていることは何か、どこか決めつけていたのではないかと反省しました。自らが必要を感じされることと一緒に考えていきたいと思います。先生方が子ども達の事を大切に考えてくださっていることをとても強く感じました。互いに子どもと向き合う中で、コミュニケーションを大切に、ネガティブな方向からではなく、ポジティブな視点で関わらせていただきたいと思いました。ありがとうございました。

# いきいき 健康教室

(町会連合会主催)

## 第1回 開級式と健康講話「口腔ケア」

5月22日(水) 参加者:16名

健康寿命を延ばすためには、  
口の中を清潔にし、舌の筋力を  
鍛えることが大切です。

★簡単にできるお口のトレーニング  
「パンダの宝物（パンダのたからもの）……」という一文を連続して  
(10回程度) 繰り返し発音する。

※食事の前に行うと誤嚥予防にいい  
そうです。



## 第2回 「ゆるヨガ」

6月26日(水) 参加者:23名

講 師  
ヨガインストラクター  
本田こずえ 氏



## 第3回 「上手な塩分との付き合い術」 (調理実習)

7月24日(水) 参加者:16名

講 師  
金沢健康づくり栄養士の会  
笹川 真澄 氏  
高信 雅子 氏

### 【メニュー】

- いかとえびのアヒージョ風
- ジンジャーおから
- はんべんなめこ汁



夏まつり  
盆踊り



昨年に続き、今年も納涼盆踊り大会を開催することが出来ました。天候にも恵まれ多くの大会関係者、参加者皆様のご協力のもと、大盛況のうちに幕を閉じることが出来ました。

多くの笑顔や賑わいを見ることが出来て、やはり地元のお祭りは良いものだな、と改めて感じられました。子どもたちの夏の思い出をつくるためにも、青年会で一緒に活動してくれるお父さん、地域のお兄さんを絶賛募集しております。これからも米泉校下青年会をよろしくお願ひいたします。

青年会会长 田中 翔太郎

7月27日(土)

米泉小学校グラウンド

## 令和5年度 決算報告書／令和6年度 予算書

## 令和6年度 公民館役員・委員

### 【収入】

項目	令和5年度 決算額	令和6年度 予算額
市 委 託 料	15,202,000	12,996,000
町 会 負 担 金	1,442,000	1,439,000
公 民 館 使 用 料	1,070,000	1,100,000
事 業 収 入	861,400	870,000
雑 収 入	606,037	600,000
団 体 負 担 金	1,340,000	1,340,000
繰 入 金	0	0
前 年 度 繰 越 金	3,637,954	2,146,790
合 計	24,159,391	20,491,790

### 【支出】

項目	令和5年度 決算額	令和6年度 予算額
人 件 費・管 理 費	17,207,815	15,345,000
少 年 教 育 費	200,000	200,000
青 年 教 育 費	200,000	200,000
女 性 教 育 費	100,000	100,000
成 人 教 育 費	871,229	900,000
高 齢 者 教 育 費	270,000	300,000
体育レクリエーション費	469,373	500,000
ク ラ ブ 活 動 費	150,000	150,000
文 化 ま つ り 費	401,574	450,000
広 報 活 動 費	380,525	400,000
二十歳のつどい費	450,871	450,000
社会体育大会費	535,849	550,000
役 職 員 研 修 費	208,000	200,000
地域コミュニティー推進費	567,365	550,000
繰 出 金	0	0
予 備 費		196,790
次 年 度 繰 越 金	2,146,790	
合 計	24,159,391	20,491,790

### 令和6年度 公民館運営審議会委員

氏 名	役 職
山田 八郎	町会連合会会长
中條 隆史	清泉中学校校長
東 佐千雄	米泉小学校校長
福島 憲司	西泉町会町長会長
田中 好秋	上米泉町会町長会長
濱田 隆	2丁目町会町長会長
栗津 良一	3丁目町会町長会長
東 昭男	米泉東町会町長会長
飯田 三郎	米泉西町会町長会長
山本 秀昭	社会福祉協議会会长
池田 剛士	子ども会会長
前田由香里	婦人会会長
小林 哲平	米泉小学校育友会会长

### 【公民館役員】

役職名		名 前
館 長		井川 徹
副館長	文化教養部長	熊谷 省吾
	体育部担当	福田 慎
総務部部長		脇田 藤子
	副部長	笹川 里美
文化教養副部長		池田 正子
	副部長	長田 孝子
広報部長		安江 利明
	副部長	西島さとみ
体育部長		山本 悟
	副部長	河上 正人
	副部長	宮田 信子
青年部長		田中翔太郎
	副部長	岸田 真幸
女性部長		山田 美和
	副部長	中村ゆかり
少年部長		池田 剛士
	副部長	酒井 美穂
青少年部長		松元 浩
文化教養部		浦 勝枝
		橋本 満余
広報部		三谷 隆司
		判多恵理香
体育部		浦田 匡朗
		西出 昌史
		木下 崇充
		林田 都美
		東川 清文
		西出 達也
		長田 貴浩
		保下 幸三
		高田 智広

## 令和6年度 公民館関係事業予定

開催日	行 事	場 所
9月 3日 (火)	校下敬老会（社協）	金沢国際ホテル
9月29日 (日)	社会体育大会	米泉小学校グラウンド
10月20日 (日)	文化まつり	米泉公民館
11月17日 (日)	防災訓練（町連）	
12月14日 (土)	子ども会・わいわいクリスマス会	米泉小学校
12月14日 (土)	親業講演会（午後6時30分～）	米泉公民館
1月12日 (日)	二十歳のつどい（午後3時～）	ホテル金沢
第1・3火曜日	〈社協〉すずめサロン	米泉公民館
第4火曜日	〈社協〉西泉サロン	西泉町会館
第2・4木曜日	〈社協〉もくようルーム ※8月はお休みです。	米泉公民館

●シニア学級、キャロット学級の催しは、地域回覧にてご確認ください。

### 二十歳のつどい

日 時 1月12日 (日) 15時～ 場 所 ホテル金沢

ハガキにまちがいの5箇所を箇条書きにし、住所・氏名・町会名・電話番号・載せてほしい記事などを明記して、米泉公民館までご応募ください。（10月末日締切）

正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈ります。

#### 【第73号まちがいさがし当選者】

佐 藤 理 子（上米泉町会）  
吉 村 美 月（2丁目町会）  
粟 津 ひとみ（3丁目町会）  
中 田 浩 美（東町会）  
中 西 菜 緒（西町会）

当選された方は、公民館で図書カードをお受取りください。

### 花見編 《前回の答え》



## 伏見川清掃（町会連合会主催） 4月14日 (日)

今年も伏見川の清掃を行いました。金沢伏見高校の生徒の皆さんも参加し、総勢約400名で1時間ほど川の中や川べりのゴミを拾いました。



### まちがいさがし 果物編

上の絵と下の絵では、違うところが5カ所あります。  
見つけてね！



サイト名「介護の未来ラボ」

[https://kaigoshoku.mynavi.jp/  
contents/kaigonomirailab/](https://kaigoshoku.mynavi.jp/contents/kaigonomirailab/)

