

すずめサロンのお知らせ

下記要項にて開催します。

65歳以上の方、皆さまお誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

日 時 10月4日(火) 午前10時～11時50分

場 所 米泉公民館 2階 和室

内 容 「ミニ運動会」
紅組と白組に分かれて、簡単なゲームをします♪

会 費 100円



日 時 10月18日(火) 午前10時～11時50分

場 所 米泉公民館 2階 和室

内 容 「大人の紙芝居」

講 師 森 常栄 氏 (かなざわ紙芝居倶楽部)

会 費 100円

すずめサロン・シニア学級合同 日帰りバス研修 (加賀～福井方面)

日 時 10月25日(火) 9時出発 (集合時間 8時50分)

集合場所 セブンイレブン 米泉8丁目店

行 き 先 セブンイレブン出発 → (山中温泉) 大杉茶屋立ち寄り →
黒龍酒造「ESHITOKO」見学・ACOYA (昼食) →
加賀フルーツランド (果物狩り) → 公民館帰着 (15時45分頃)

定 員 20名 ※公民館までお申し込みください。

会 費 3,000円

お問い合わせ・お申込み (米泉公民館) TEL 241-8924

※25日(火)の西泉サロンは**お休み**です。

回 覧

米泉校下の皆さま

令和4年9月29日

米泉いきいき健康教室

令和4年度 いきいき健康教室

第5回 音楽療法

秋冷の候 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
いきいき健康教室を下記のとおり開催いたします。

10月は、音楽に合わせて楽しく脳と体を動かします。
皆さまお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。



記

日 時 10月26日(水) 10:00~11:30
(※ 9:30~ 受付開始)

場 所 米泉公民館 2階 和室 (血压測定あります)

講 師 金沢音楽療法研究会 佐藤 順子 氏

持 ち 物 水分、タオル
※ 動きやすい服装でご参加ください。

※ 申し込みは不要です。

お問い合わせ：米泉公民館 ☎241-8924