

回 覧

令和4年6月2日

米泉校下の皆さま

米泉いきいき健康教室

令和4年度 いきいき健康教室

第2回 「骨盤底筋を鍛えよう」

(トレーニング編)

薄暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
いきいき健康教室を下記のとおり開催いたします。

5月の講話に引き続き、6月は自宅のできるトレーニングを行います。
皆さま、お気軽にご参加ください。

記

日 時 6月22日(水) 10:00～11:00
(※ 9:30～受付開始)

場 所 米泉公民館 2階 和室 (血圧測定あります)

講 師 介護予防運動指導員 大村 舞 氏

持ち物 水分、タオル
※ 動きやすい服装でご参加ください。

※ 申し込みは不要です。

※ 新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合もあります。

お問い合わせ先 : 米泉公民館 ☎241-8924

米 泉 校 下 ソフトバレーボール大会（お知らせ）

米泉校下町会対抗ソフトバレーボール大会を下記のとおり開催します。

皆さまの参加をお待ちいたしております。

なお参加ご希望の方は、各町会の体育部長までご連絡ください。

記

日 時	6月26日（日）	午前9時 試合開始
練習日	6月23日（木）	午後7時～9時
場 所	米泉小学校体育館	

※参加される方は、マスク着用など新型コロナウイルス感染対策の徹底にご協力をお願いします。

※感染状況次第で、中止になることもあります。

町会体育部長

西 泉	：	杉 本 貴 史
上 米	：	花 岡 隆
2丁目	：	小 杉 啓 介
3丁目	：	浦 裕 史
東	：	成 出 勇 太
西	：	坂 本 拓 哉

問い合わせ先 米泉公民館（076）241-8924

回覧

各町会の皆さま

三馬消防分団後援会 入会のご依頼

梅雨の候、貴殿におかれましては益々のご健勝こととお慶び申し上げます。
金沢市第一消防団三馬分団の運営は、金沢市の補助金、地区町会連合会の助成金並びに三馬消防分団後援会会員の篤志金で成り立っております。

三馬消防分団管内における火災や自然災害等の被害で、出動件数も増加しております。

「備えあれば憂いなし」という言葉のとおり、地域の安全、安心に即応出来る機器の管理については、長期的な計画が必要であり、その為の予算の必要性を強く認識しております。

貴殿におかれましては経済事情緊迫の折り、誠に恐縮に存じ上げますが三馬消防分団管内【三馬校下、米泉校下、伏見台校下（一部を除く）】に建造物を有する皆様にも深いご理解と然るべくご援助を賜りたく、後援会入会のご協力を仰ぐ次第であります。

突然のお願いで誠に恐縮ですが、よろしくご配慮頂きますようお願い申し上げます。

※ご寄付頂ける方は各公民館までご連絡を宜しくお願い致します。

誠に勝手申し上げますが、一口2,000円からお願い申し上げます。

令和4年6月吉日

金沢市第一消防団三馬分団後援会

会長 若松 恵美子



金沢市第一消防団三馬分団

分団長 村上 英夫

